

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 13.02.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский со сметаной	205	4,55 руб.	85,35
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	2,6 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 9,68		260,62
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	51,74
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/5	232,44
Чай "Витаминный" полусладкий		200	24,23
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из отварной свеклы		50	54,17
Суп крестьянский со сметаной		200/5	85,35
Плов "Золотой петушок"		50/150	374,68
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		130	139,36
Чай полусладкий с молоком		200	48,15
Оладьи с повидлом		50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 534,97
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		150/5	182,6
Чай "Витаминный" полусладкий		150	18,17
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из отварной свеклы		40	43,34
Суп крестьянский со сметаной		150/5	66,01
Плов "Золотой петушок"		50/100	302,67
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		110	117,92
Чай полусладкий с молоком		150	36,11
Оладьи с повидлом		50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 363,77